

6% Cáncer de colon

El riesgo individual de padecer cáncer de colon en España se sitúa en esa cifra.

INVESTIGACIÓN

Nanopartículas para eliminar tumores

El equipo de investigación de nanotecnología de la Universidad Pablo de Olavide de Sevilla está desarrollando un proyecto

con el que se pretende generar un tratamiento capaz de eliminar células tumorales de manera selectiva a través de nanopartículas y sin afectar a las células sanas.

Ante las limitaciones que presenta la quimioterapia como tratamiento contra el

cáncer, el grupo de Zaderenko busca en las nanopartículas una opción que proporcione medicamentos para quimioterapia más efectivos.

Los fármacos utilizados en este tipo de tratamientos están compuestos por moléculas muy grandes y poco solubles.



oncología

En busca de la superespecialización

Los días 2 y 3 de marzo AECIMA organiza en Onkologikoa de Donostia un congreso con algunos de los mejores especialistas en cáncer de mama a nivel nacional e internacional



AECIMA (Asociación Española de Cirujanos de la Mama) nació en 2010 con el firme propósito de crear un cauce por donde aprender y desarrollar la especialidad. Esta enfermedad, que afectará a lo largo de la vida a una de cada nueve mujeres, abar-

ca un grupo de procesos con una enorme incidencia y prevalencia, por lo que necesitan de profesionales especialmente dedicados a esta patología.

Después de algo menos de un año de vida lleno de avances, es el momento de organizar un congreso. Donostia será la ciudad que acoga, los próximos 2 y 3 de marzo, a 23 ponentes que expondrán algunos de los últimos avances en lo que a tratamiento de cáncer de mama se refiere. Comunicaciones orales, vídeos, mesas redondas, exposiciones... En menos de 48 horas, serán infinidad de cuestiones las que se traten.

Hasta Donostia se acercarán esos días de marzo figuras mundialmente conocidas en la materia, como el doctor Giuliano, de Los Ángeles. También estarán el especialista portugués Abreu y el suizo Vlastos. Todos los ponentes son primeras figuras en el tratamiento quirúrgico del cáncer de mama.

El objetivo de esta convención es poner al día de las últimas novedades en esta materia a quienes acudan al congreso. El tratamiento del cáncer de mama se hace de manera multidisciplinar, por medio de unidades funcionales que, normalmente, están coordinadas por cirujanos. Onkologikoa fue uno de los pioneros en la creación de unidades de mama y en la implantación de nuevas técnicas y, dado

el peso que tienen profesionales de este centro en AECIMA, se ha elegido Donostia como escenario para su primer congreso.

¿QUÉ ES AECIMA?

La cirugía es uno de los pilares fundamentales en el tratamiento del cáncer de mama y es realizado por cirujanos generales, ginecólogos y cirujanos plásticos. Por ello, AECIMA pretende aunar estas tres especialidades dentro de un área de capacitación específica.

AECIMA no es algo original, sino que es una asociación que ya existe en otros países. En España había una carencia en ese sentido y una serie de cirujanos comprometidos con el cáncer de mama decidieron crear esta asociación, cuyo fin fundamental es crear un área de capacitación específica del profesional que se dedique específicamente al cáncer de mama, una figura que a día de hoy no existe.

Por ello, sus miembros no sólo se reúnen en congresos, sino que también se organizan cursos de formación en las diversas áreas de la patología de la mama. Con ello se creará un equipo de trabajo más compacto, superespecializado en la mama. Desde la asociación se intenta que, en cada campo que abarca la patología, haya un profesional especializado en esta materia.

DEMASIADO PRESENTE

Se sabe que una de cada nueve mujeres va a tener un cáncer de mama a lo largo de su existencia. Por suerte, en los últimos

33% Cigarros fatales

El tabaco es el responsable del 33% de los cánceres en hombres y del 10% en mujeres.



DE PRÓSTATA

Nueces para prevenir el cáncer

Una investigación realizada por la Universidad de California (EE.UU.) muestra que los tumores de próstata

presentes en ratones alimentados con el equivalente a 85 gramos de nueces al día eran un 50 por ciento más pequeños y crecían un 30 por ciento más lentamente que los tumores en los ratones del grupo de control. La investigación ha sido publicada en

British Journal of Nutrition y recomienda incluir este fruto seco en una dieta equilibrada junto con muchas frutas y verduras. Las nueces son un alimento completo que proporciona múltiples sustancias saludables al organismo, entre ellas ácidos grasos Omega 3.

Con el cinturón ajustado

En AECIMA, a la hora de organizar este evento, han sido muy conscientes del contexto de crisis en el que se encuentra la sociedad. Por ello, el precio de inscripción (250 €) es bastante inferior a lo que suele ser lo habitual y la cena de clausura tendrá lugar en una sidrería, por lo que los asistentes podrán degustar la más típica gastronomía guipuzcoana a la vez que los precios de los menús son más ajustados que en otros restaurantes. En principio, el salón de actos de

Onkologikoa es la sede elegida para las ponencias y mesas redondas. Es complicado hacerse a la idea de cuántas personas asistirán al congreso, al ser el primero organizado por la asociación, pero sí es cierto que las inscripciones van a buen ritmo y que no sólo vendrán especialistas de País Vasco y resto del Estado, sino que, por ejemplo, llama la atención la asistencia de un especialista procedente de Angola.

Un congreso que ayuda al profesional y que redunda en el paciente

En AECIMA estamos tremendamente satisfechos porque entendemos que con este congreso daremos un paso más en nuestra de momento corta existencia. El Auditorio de Onkologikoa, en Donostia, será la sede de un congreso en el que se tratarán temas punteros relacionados con una patología que afectará a una de cada nueve mujeres a lo largo de su vida: el cáncer de mama.

En la asociación estamos un grupo de cirujanos que pretendemos aunar criterios para que haya una homogeneización en el tratamiento quirúrgico del cáncer de mama, pero, a su vez, poner al corriente a los especialistas de los últimos avances de la materia. También pretendemos generalizar en los hospitales españoles, tanto con médicos cirujanos, como ginecólogos y plásticos, la difusión de las últimas técnicas, realizar cursos de formación y crear un área de capacitación específica.

Todos los avances que logremos realizar no serán única-

mente en beneficio del profesional, sino que lo serán también en el de la propia paciente. Una de nuestras pretensiones es obtener el máximo de formación de los cirujanos de la mama con el consenso internacional que hay ahora mismo para que el paciente pueda ser tratado de la misma manera en el País Vasco, España, Europa o Estados Unidos.

Respecto a la situación de Gipuzkoa y País Vasco en lo que a tratamiento contra el cáncer se refiere, me gustaría hacer un breve recorrido en el tiempo para señalar que la unidad de mama en Onkologikoa trabaja desde finales de los años 70, para posteriormente desarrollarse las hoy denominadas unidades funcionales, con el fin de realizar un trabajo en equipo. Dichas unidades tradicionalmente son coordinadas por cirujanos generales o ginecólogos en el territorio del País Vasco.

Sin embargo, el desarrollo de los tratamientos oncológicos



Dr. Eduardo Ayestarán
Jefe del Servicio de Cirugía General de Onkologikoa y Presidente del Comité Organizador del congreso

personalizados puede llevar a un tiempo en el que la cirugía pierda el importante papel que tiene en la actualidad.

Así las cosas, somos realmente afortunados. Estamos a la vanguardia en lo que a oncología se refiere en Gipuzkoa. Por ello, me gustaría aprovechar estas líneas para agradecer a **kutxa** y su **Obra Social** los esfuerzos que han realizado y siguen haciendo a lo largo del tiempo para ayudarnos a alcanzar tan privilegiada posición, que se debe, sin duda, no sólo a las personas, sino también a las instalaciones, tecnología, medios y formación con la que contamos gracias a ellos.

años la cirugía ha avanzado tremendamente en este ámbito. Si bien hasta los 80 la cirugía radical era la norma, posteriormente y hasta hoy en día los tratamientos conservadores llegan al 70% de los casos.

En aquellos casos en los que se realiza cirugía radical, se da también una reconstrucción inmediata. En los años 80 en Onkologikoa ya se trataba esta patología de esta manera. Paralelamente, los tratamientos oncológicos han avanzado terriblemente, y hoy en día el porcentaje de tratamientos radicales es del 30% y el de conservadores del 70%.

Gracias a los nuevos diseños

de tratamientos personalizados se está en el camino de que las intervenciones quirúrgicas se reduzcan prácticamente a niveles inexistentes en un momento determinado. Los tratamientos farmacológicos están creciendo de tal manera que la cirugía pueda ser menos necesaria.

Estos avances son importantísimos en el tratamiento de esta patología, pero no lo es menos su diagnóstico precoz. Si se detecta en un estadio inicial, se cura en la mayoría de los casos, por ello la importancia de las revisiones periódicas es capital a la hora de detectar posibles anomalías en la mama.



**KIROL
BOLUNTARIOTZA
VOLUNTARIADO
DEPORTIVO
¡ZATOZ PARTE
HARTZERA!
¡INFORMATE Y
PARTICIPA!
943 111 999**



Kirolarekin
Telf.: 943 111 999

kirolarekin@afedegi.com

Paseo de Anoeta nº5